

# PALE ULTRA TRAIL

- TERZA EDIZIONE -

CAPODACQUA DI FOLIGNO - 11 giugno 2023



## PROGRAMMA 2023

### INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione **MOLON LABE**, in collaborazione con **Giovanni Galardini**, ideatore e curatore delle precedenti edizioni, organizza la Terza Edizione competitiva del Pale Ultra Trail, evento di corsa a piedi in montagna con due lunghezze in programma. Le gare si svolgono in regime di semi-autosufficienza lungo percorsi in ambiente naturale con caratteristiche anche di ambiente montano. Per il prossimo anno si prevede di inserire anche una ultra-distanza come era nel programma delle prime due edizioni.

Le due gare, su diverse distanze, avranno partenza e arrivo presso il paese di Capodacqua di Foligno, più precisamente presso l'area degli impianti sportivi "Carlo Fancelli", dove sarà collocata tutta la struttura organizzativa. Fondamentale supporto all'organizzazione dell'Evento è dato anche dall'Associazione Capodacqua.

Il paese è situato in valle nella parte nord del massiccio del Monte di Pale. Presso l'abitato saranno anche situate le aree parcheggio.



I due itinerari di gara sono stati progettati sull'Appennino Umbro-Marchigiano nella parte del versante occidentale pertinente l'area montana del Comune di Foligno. I percorsi contornano un giacimento culturale e naturalistico unico, descrivendo una via di collegamento tra gli abitati montani e la propria storia antica: resti di insediamenti dell'Età del Bronzo e dell'Età del Ferro, ma anche tracce del Neolitico, testimoniano una presenza umana millenaria: ogni altipiano e quasi ogni colle erano insediati o vi era un santuario, come sulla cima del Sasso di Pale dove è facile riuscire a immaginare pastori transumanti salire per ingraziarsi gli dèi "perché proteggano le gregge lungo il viaggio".

Pale Ultra Trail nasce nel 2018 da un'idea di Giovanni Galardini con lo scopo di promuovere lo sport praticato in ambiente naturale, e per valorizzare e preservare, attraverso questo connubio, il territorio montano secondo una visione di ecosostenibilità delle attività umane.



## **Sabato 10 GIUGNO 2023**

Ore 9:00 – Inizio allestimento degli spazi del Centro Operativo presso gli impianti sportivi “Carlo Fancelli”.

Ore 15:00 - Apertura Punto Informazioni e Segreteria fino alle ore 19:00.  
Possibilità del ritiro dei pettorali, chip e pacchi gara.



## **DOMENICA 11 GIUGNO 2023**

Ore 6:30 – Apertura Punto Informazioni e Segreteria  
Possibilità del ritiro dei pettorali, chip e pacchi gara.

Ore 8:20 – Briefing gara Pale Sky Trail (31 KM)

Ore 8:30 – Partenza della Pale Sky Trail (31 KM)

Ore 8:50 – Briefing gara Pale Trail (15 KM)

Ore 9:00 – Partenza della Pale Trail (15 KM)

Ore 10:45 – Primi arrivi dei concorrenti della Pale Trail (15 KM)

Ore 13:00 – Primi arrivi dei concorrenti della Pale Sky Trail (31 KM)

Ore 12:30 – Premiazione atleti della Pale Trail (15 KM)

Ore 14:30 - Premiazione atleti della Pale Sky Trail (31 KM)



Tutte le premiazioni avverranno sempre presso gli impianti sportivi.

Il pranzo di fine gara sarà presso i locali degli impianti sportivi, saranno comunque vincolanti le disposizioni del momento relative alle norme anti-Covid 19 che potranno limitare il servizio ad un pranzo al sacco.

Ore 16:00 – Chiusura dell'Evento.